

Journal d'1 Ami en 2 mots...

Fédération TA1AMI - La lettre n°6

61, rue Nicolas Leblanc 59000 Lille Internet : www.ta1ami.fr

Mail : ta1ami@orange.fr Tél : 06 60 29 41 62



TA1AMI

Février 2016

EDITO

« **Les valeurs fondamentales de la République : Liberté, Egalité, Fraternité ne peuvent être remises en question pour les personnes isolées, quel que soit leur âge, leur handicap... !** »

TA1AMI œuvre dans ce sens et met en place l'entraide sous toutes ses formes, et réalise de nombreuses actions désintéressées et amicales.

En moins d'une année et demi, TA1AMI regroupe plus de 230 bénévoles. Et surtout, le bonheur et les joies apportées aux personnes isolées nous poussent à continuer nos actions porteuses de liens amicaux intergénérationnels.

TA1AMI redonne la place qui leur est due aux personnes isolées dans notre société. Et nous sommes fiers aussi d'avoir parmi nos bénévoles deux personnes issues de centres médicalisés ; Sofian, la trentaine et Marie-Josée, d'un certain âge. Chacun peut apporter sa pierre à l'édifice TA1AMI.

Comme vous le savez déjà, nous lançons un essaimage progressif sur le territoire français ; Grâce à l'existence de La Fédération TA1AMI, et de son savoir-faire, nous espérons être présents dans de nombreuses villes dans les années futures. La solitude a réellement du souci à se faire !

Le Conseil d'Administration de La Fédération TA1AMI composé de 10 membres met tout en œuvre, avec votre aide indispensable, pour que TA1AMI soit le creuset de la disparition de toutes les formes de solitude. Vive La Fédération TA1AMI.

**Jean-Jacques DEROSIAUX,
Président de La Fédération
TA1AMI.**



★ Quoi de 9 !

La Charte des droits et des libertés de la personne âgée dépendante existe depuis 1999. L'objet de cette Charte est de faire reconnaître la personne âgée dépendante comme un sujet de droit.

Article III : une vie sociale malgré les handicaps. Toute personne âgée dépendante doit conserver la liberté de communiquer, de se déplacer et de participer à la vie de la société.

Il reste encore un long chemin à parcourir !

★ A La Une

○ Vive La Fédération TA1AMI

Créée en janvier 2016, La Fédération TA1AMI regroupe à ce jour deux associations Loi 1901 (TA1AMI Lille & TA1AMI Toulouse) et de nombreuses antennes. Le site Internet est en cours de modification afin d'intégrer la pluralité géographique de La Fédération TA1AMI.

Bienvenue à Marie-Aline MOURE, Présidente de TA1AMI Toulouse, qui ouvre le bal de l'intégration d'associations au sein de La Fédération TA1AMI.



A gauche, Marie-Aline MOURE accompagnée d'une partie de son Conseil d'Administration.

○ TA1REVE a le vent en poupe

Le projet TA1REVE : ce n'est plus un rêve ! continue en 2016 grâce à La Fondation de France, La Fondation Caisse d'Epargne, KLESIA. De nombreuses personnes isolées vont ainsi pouvoir réaliser leur rêve en compagnie de leur Ami(e) Bénévole. Merci aux donateurs institutionnels : vous apportez rêves et bonheur auprès d'une population fragilisée.

○ Sorties/Animations culturelles

TA1AMI espère toucher en 2016 dans le cadre de ses sorties/animations culturelles plus de 1200 personnes.

Cet objectif est ambitieux mais réalisable ; nous pouvons déjà compter sur nos partenaires institutionnels La Fondation Crédit Mutuel, La GMF, Le Groupe Humanis, pour apporter culture et bonheur auprès de personnes fragilisées.

Nous espérons l'arrivée d'autres donateurs (particuliers & institutionnels) pour contribuer à cette belle œuvre de culture pour tous.



AUTOUR D'1 CAFE

Interview d'Anne Vernet, Amie Bénévole chez TA1AMI

Anne, qu'est-ce qui vous anime chez TA1AMI ?

A.V. : C'est un grand plaisir de partager, de donner un peu de soi grâce à TA1AMI. De nos jours, les personnes isolées ou handicapées ont de plus en plus besoin de notre attention, et c'est pour cela que je m'investis beaucoup au sein de l'association.

Vous participez à de nombreuses sorties culturelles. Quel bilan en faites-vous pour les personnes isolées et vous-même ?

A.V. : Oui, j'adore participer aux diverses sorties culturelles et c'est merveilleux de pouvoir échanger nos idées, nos cultures, nos expériences de la vie, tout ceci souvent avec beaucoup d'humour et de gaieté. Partager son temps avec amour et amitié, c'est un vrai plaisir reconnu par toutes les personnes isolées ; leurs sourires et leurs témoignages démontrent l'importance de la culture pour une meilleure cohésion sociale. De plus, merci à l'association de me donner cette chance de bénéficier d'activités culturelles, j'en ai aussi réellement besoin.

Anne, vous avez l'expérience de suivi chez TA1AMI de plusieurs personnes isolées. Qu'apporte ce suivi aux personnes ?

A.V. : Rendre visite régulièrement à une personne isolée lui redonne confiance en elle, à la vie tout simplement. Ces rencontres amicales diminuent sa peur, elle peut enfin se confier, parler, rire. Le rire est tellement important pour guérir de tout. Les rencontres m'apportent aussi énormément ; je m'appelle Anne, Amie Bénévole, et je remercie infiniment TA1AMI.



Anne Vernet, Amie Bénévole chez TA1AMI.

En voilà 1 question

Je rencontre régulièrement en tant qu'Ami(e) Bénévole une personne isolée : quelle hygiène dois-je pratiquer en période d'épidémies ?

Il est recommandé à tous de respecter un minimum de règles d'hygiène, surtout lors d'épidémies saisonnières (bronchiolites, gastro-entérites, grippe...) ou simplement de maladies infectieuses :

Bien se laver les mains lors de l'entrée (dans une chambre...) et la sortie : il existe souvent un distributeur de gel hydroalcoolique dans les centres médicalisés. Le savon est aussi efficace.

Eviter de partager des objets, sources de transfert de maladies.

Respecter les règles d'hygiène affichées dans les centres médicalisés.

Et si vous avez le moindre doute quant à la santé de la personne isolée ou de vous-même, il vaut mieux planifier une nouvelle rencontre.



C'est bon à savoir

Je dispose de temps (minimum une journée par semaine) et je souhaite développer une activité sur un territoire géographique au sein de La Fédération TA1AMI. La Fédération met à votre disposition tout son savoir-faire en termes de suivi de la personne, de formation des bénévoles, de gestion juridique et administrative de votre activité, de gestion des opérations marketing et communication... Un kit complet vous sera remis pour faciliter votre activité.

Vous êtes un particulier, La Fédération TA1AMI vous propose soit de créer une association, soit de créer une Antenne.

Vous êtes une association, La Fédération TA1AMI vous propose d'adhérer à La Fédération.

Les modalités pour postuler sont très simples : il suffit d'en faire la demande par mail sur ta1ami@orange.fr.

