

Journal d'1 Ami en 2 mots...

Fédération nationale TA1AMI - La lettre n°23

61, rue Nicolas Leblanc 59000 Lille Internet : www.ta1ami.fr
Mail : ta1ami@orange.fr Tél : 06 60 29 41 62



TA1AMI

Février 2022

EDITO

« Il n'est pire solitude que celle qui naît de l'indifférence des autres. »
Le livre de la vie de Martin Gray .

La pauvreté, la précarité, et l'isolement social-culturel-intellectuel-géographique sont les véritables fléaux aujourd'hui qui plongent dans la misère profonde de nombreuses personnes de tous âges.

TA1AMI a actionné depuis de nombreuses années tous les leviers possibles afin de permettre à chaque personne isolée de continuer à vivre dans la dignité en leur apportant du bien-être psychologique. Car telle est l'ambition de TA1AMI, apporter du bien-être à toutes celles et ceux qui souffrent. Et le levier efficace qui a fait ses preuves depuis plusieurs années, c'est de **créer des binômes d'Amitié** entre une personne isolée et un(e) Ami(e)Bénévole.

TA1AMI a aussi bien préparé le nouveau monde qui s'ouvre à nous suite à cette crise sanitaire et vous pourrez constater dans ce journal que tous nos projets novateurs contribuent à réduire ce fléau qu'est l'isolement.

Les magnifiques accomplissements et projets au profit des personnes isolées et des associations de la Fédération TA1AMI (TA1AMI, TA1AMI Inde, Petits Pas-TA1AMI) sont le résultat des efforts combinés de chacun de nos Bénévoles et Ami(e)s Bénévoles.

Merci à vous toutes et tous, merci à tous les Bénévoles et Ami(e)s Bénévoles. Merci aussi mille fois aux donateurs, sans vous, rien ne serait possible. Car le chemin est encore long mais nous ne manquons pas de courage et de détermination.

Jean-Jacques DEROSIAUX,
Président de La Fédération
TA1AMI.



★ Quoi de 9 !



TA1AMI INDE

En avril 2022, des bénévoles de TA1AMI INDE se rendront à Delhi pour rencontrer les enfants et représentants en Inde de TA1AMI : TA1AMI INDE lancera le nouveau projet de mise à disposition de tablettes éducatives pour enfants.

Nous vous tiendrons bien sûr au courant de l'avancement de ce beau projet.

Pour aider les enfants : www.ta1amiinde.fr

★ A La Une

○ Les 4 activités complémentaires de bien-être

En plus de l'accompagnement individuel des personnes isolées, TA1AMI a testé et éprouvé 4 activités qui permettent aux personnes isolées de sortir de leur isolement.

TA1EnvieDeCulture : et si vous réalisiez cette envie !

Le projet consiste à mettre en condition un groupe de personnes âgées, afin que ce groupe puisse décider de la planification, de l'estimation, de la fabrication, de la réalisation d'une activité culturelle au sein dudit groupe de personnes âgées isolées. Il s'agit de rendre acteur ce groupe en lui allouant un budget, mais aussi en l'aidant à la mise en œuvre de l'activité.



R.I.R.E : Rôle Inversé - Rôle Ensemble

Le projet consiste à mettre en condition un groupe de personnes âgées et un groupe d'enfants/adolescents afin que ce groupe puisse réaliser ensemble deux types d'activités, sources de cohésion, de lien social et de bien-être.

R.I : inversion de rôles (ex : les enfants cuisinent pour les personnes âgées)

R.E : les rôles se font ensemble : ex, décrire l'école d'antan et l'école d'aujourd'hui.



TA1BesoinDeYoga : c'est bon pour la santé !

Le projet consiste à éprouver les techniques de yoga (avec des fiches explicatives et de professeurs de Yoga) auprès d'une population de personnes isolées, afin de les rendre autonomes dans la pratique du yoga.



Café TA1AMI

Le projet Café TA1AMI consiste à réunir des groupes de personnes isolées pour réfléchir sur des sujets propres à leur environnement.



4 types d'ateliers sont mis en place :

Atelier Réflexion Actualité du Monde,

Atelier Réflexion sur l'Ecologie,

Atelier Réflexion Culturel,

Atelier Conférence avec un Conférencier sur un thème défini communément avec les participants.

Plus de 3000 personnes isolées ont bénéficié de 125 activités de bien-être en 2021.



AUTOUR D'1 CAFE

Interview de Muguette Charvet, Bénévole chez TA1AMI.

Muguette, quelle est ton activité au sein de l'association TA1AMI ?

Je participe régulièrement aux activités culturelles pour les personnes isolées, ainsi qu'à diverses actions qui me sont proposées. Il m'est arrivé d'accompagner des personnes isolées à un spectacle (Orchestre National de Lille, Comédie Musicale) et au Café Citoyen situé dans les locaux de TA1AMI.

Muguette, peux-tu nous expliquer les raisons qui t'ont poussée à rejoindre l'association TA1AMI ?

Lorsque Jean-Jacques m'a demandé de venir rejoindre l'association, j'ai assez vite décidé de m'impliquer dans l'association et donner un peu de temps ; tout d'abord, je connaissais bien la situation des personnes âgées isolées et la dégradation de leur situation m'a poussée à faire quelque chose ; ensuite, le multigénérationnel chez TA1AMI m'a bien plu dans la mesure où enfants et personnes âgées se côtoient régulièrement lors des activités ; je trouve que ce multigénérationnel chez les bénévoles, lors des activités culturelles, est un plus qui m'apporte aussi beaucoup.

Muguette, quel message pourrais-tu apporter aux personnes de plus de 50 ans ?

Venez rejoindre l'association TA1AMI. Comme pour moi, la crise de la Covid-19 a précipité les personnes de plus de 50 ans dans une forme de peur de l'autre. De ce fait, nous nous sommes isolées presque sans en prendre garde. Mais maintenant, il y a lieu de s'ouvrir à nouveau aux autres, la misère est omniprésente et notre génération peut faire que le monde de demain soit meilleur. Si chacun d'entre nous par des actes concrets consacrait 2 heures par semaine à une personne isolée, la solitude reculerait de façon significative.



Muguette Charvet



En voilà 1 question

Quel est le concept TA1AMI de ON VOUS AIME ?

TA1AMI a décidé d'aller à la rencontre des personnes âgées isolées qui ont des difficultés à quitter leur domicile, leur Centre Médicalisé... De ce fait, TA1AMI, avec l'aide de sponsors, propose régulièrement de leur mettre à disposition un film musical (avec des chanteurs comme Hakob, Nils et Karine, Noël...) afin que ces personnes âgées puissent aussi bénéficier d'activités musicales sans se déplacer.

ON VOUS AIME 1 :

Extrait du film : <https://www.youtube.com/watch?v=Sgvac8Xir9Y>
Pour les fêtes de fin d'année 2021.

ON VOUS AIME 2 :

L'association TA1AMI est heureuse et fière de mettre à la disposition des personnes âgées isolées (à domicile, en Résidence Autonomie, en EHPAD...) sa version 2 de ON VOUS AIME, avec un livret de chansons. Notre parrain HAKOB est exceptionnel.
Extrait du film : <https://www.youtube.com/watch?v=vBrjFsmY03I>
Diffusion à partir de mars 2022.



C'est bon à savoir

Rejoindre la Fédération TA1AMI, il y a urgence !

L'appel à de nouvelles solidarités...

Les associations de la Fédération TA1AMI recherchent des centaines de bénévoles qui peuvent s'inscrire au sein des 4 catégories suivantes :

- 1 - Bénévolat
- 2 - Bénévolat de compétence
- 3 - Mécénat de compétence
- 4 - Stages

Accompagner une personne isolée en devenant Ami(e) Bénévole,

Réaliser en tant que bénévole des actions chez TA1AMI sur un domaine de compétence précis : comptabilité, gestion culturelle...

Intégrer une association en étant détaché par son entreprise (Mécénat de Compétence),

Réaliser un projet en tant que Stagiaire d'une grande école.

