



Rapport d'activité association TA1AMI

Année 2025

« Laisse tes rêves changer la réalité mais ne laisse pas la réalité changer tes rêves. »

Nelson Mandela.



Une année 2025 hors normes à cause de l'accroissement de la précarité et de la crise sociale dont les conséquences sont omniprésentes. Une année très forte en activités pour aider les plus démunis.

Vous pourrez découvrir dans ce Rapport d'Activité la créativité de TA1AMI pour aider encore plus de Femmes/Hommes/Enfants isolés.

Tout cela, nous n'aurions pas pu le réaliser sans les bénévoles TA1AMI présents dans plus de 40 villes françaises et les donateurs.

Merci mille fois aux Bénévoles TA1AMI et à tous les donateurs publics et privés.

Grâce à vous, nous avons dissipé un peu la misère du monde et des milliers de personnes isolées ont été aidées et accompagnées.

Sommaire



TA1AMI

6 - Les grands évènements 2025
7 - Conclusion

2 - Les 4 activités de bien-être

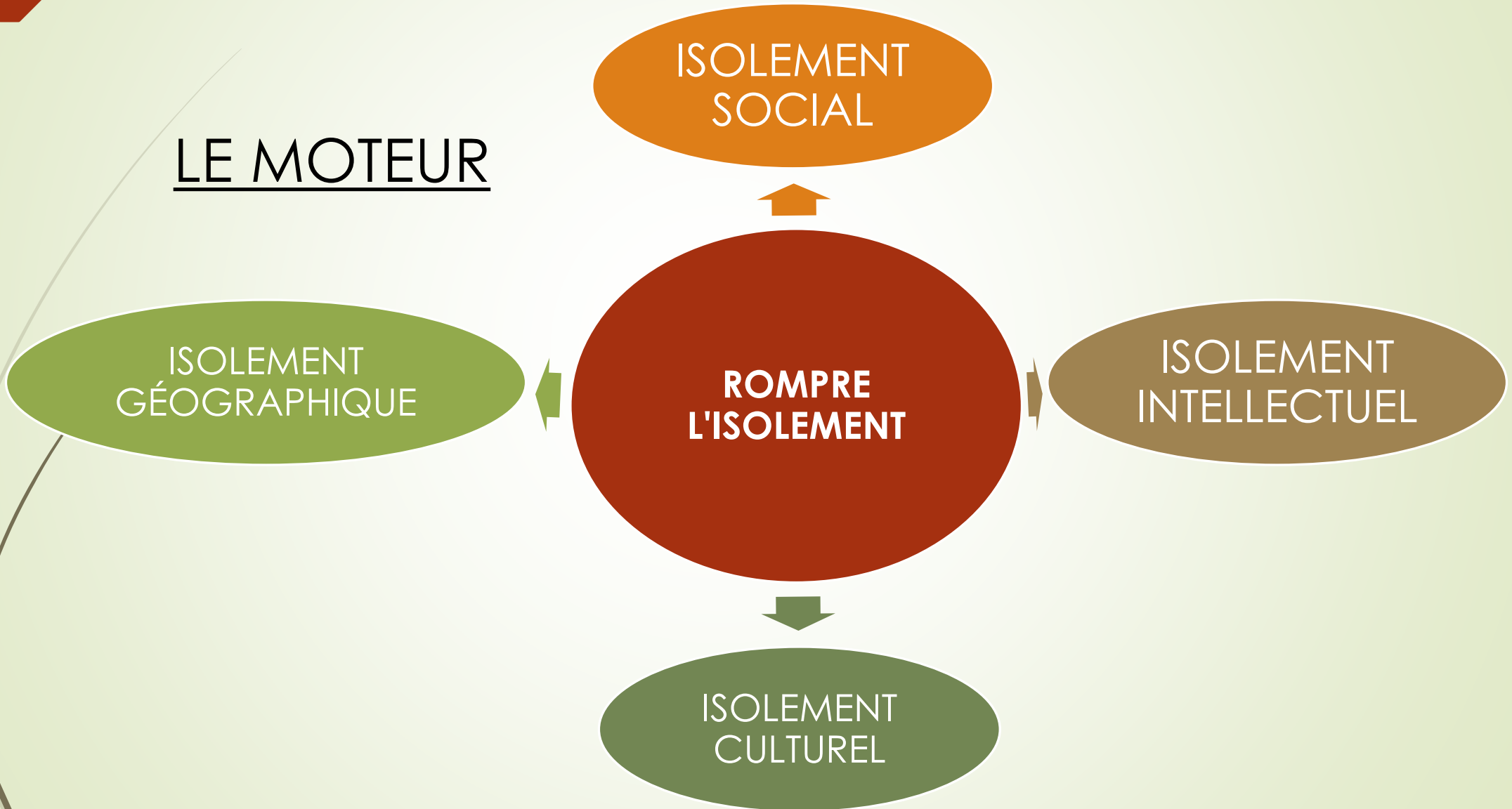
1 - TA1AMI, Présentation et chiffres

3 - Le projet TAIREVE
4 - La Fabrique TA1AMI

5 - Le marketing, la
communication et le
Mécénat de compétence



LE MOTEUR



Créer des binômes d'**Amitié** entre une personne isolée et un(e) Ami(e)Bénévole.



LES OBJECTIFS

Les **Ami(e)s Bénévoles** sont des compagnons de voyage, qui permettent aux personnes isolées d'avancer sur un chemin de vie plus harmonieux.

LES PUBLICS CŒUR DE CIBLE



PERSONNES
ÂGÉES



PERSONNES EN
SITUATION DE
HANDICAP



ENFANTS en
grandes difficultés
scolaires



Les actions réalisées par les Ami(e)S Bénévoles de TA1AMI



Accompagnement EHPAD, Centres Médicalisés pour personnes âgées (de 65 ans à + de 100 ans)



Accompagnement Centres Médicalisés pour personnes en situation d'Handicap (de 18 ans à 65 ans)



Accompagnement Centres Sociaux et Centres Hébergement pour enfants en grandes difficultés scolaires (de 5 ans à 12 ans)



Accompagnement à domicile (de 18 ans à + de 100 ans)



Accompagnement et Détection des personnes isolées dans les hôpitaux (de 18 ans à plus de 100 ans)

Les 4 projets pluriannuels



Réalisation d'activités de bien-être, culturelles, à destination des personnes isolées (sorties...)



Réalisation de rêves de personnes isolées.



Essaimage de l'activité de TA1AMI au sein de nouvelles villes françaises.



La Fabrique Nationale d'Actions Multigénérationnelles.



Plus de 500 bénévoles accompagnent des personnes isolées de 6 ans à plus de 100 ans, à domicile, dans des Centres Médicalisés et des Centres Sociaux.



75 % des bénévoles sont des Femmes, 25 % des hommes.

60 % des bénévoles ont moins de 35 ans.

52000 heures de bénévolat réalisées pour un montant (SMIC Horaire) de 617 760 euros.

Présence de TA1AMI dans plus de 40 villes françaises, essentiellement sur le Nord + Pas-de-Calais.

2 - Les 4 activités de bien-être

11

Les 4 axes de bien-être (119 activités culturelles en 2025)



R.I.R.E :
Rôle Inversé - Rôle
Ensemble



TA1EnvieDeCulture :
et si vous réalisiez
cette envie !



TA1BesoinDeYoga :
c'est bon pour la
santé !



Café TA1AMI

3099 personnes isolées ont bénéficié de 119 activités culturelles et 560 bénévoles ont accompagné ces 119 activités culturelles.

2 - Les 4 activités de bien-être

12

Les 4 axes de bien-être (119 activités culturelles en 2025)

R.I.R.E : Rôle Inversé - Rôle Ensemble

Le projet consiste à mettre en condition un groupe de personnes âgées et un groupe d'enfants/adolescents afin que ce groupe puisse réaliser ensemble deux types d'activités, sources de cohésion, de lien social multigénérationnel et de bien-être.

R.I : inversion de rôles (ex : les enfants cuisinent pour les personnes âgées)

R.E : les rôles se font ensemble : ex, décrire l'école d'antan et école d'aujourd'hui.

TA1BesoinDeYoga : c'est bon pour la santé !

Le projet consiste à éprouver les techniques de yoga (avec des **fiches explicatives** et des professeurs de yoga) auprès d'une population de personnes isolées, afin de les rendre autonomes dans la pratique du yoga.

TA1EnvieDeCulture : et si vous réalisiez cette envie !

Le projet consiste à mettre en condition un groupe de personnes âgées, afin que ce groupe puisse **décider** de la planification, de l'estimation, de la fabrication, de la réalisation d'une activité culturelle au sein dudit groupe de personnes âgées isolées. Il s'agit de rendre acteur ce groupe en lui allouant un budget, mais aussi en l'aidant à la mise en œuvre de l'activité.

Café TA1AMI : Lille, Phalempin et bientôt le Pas-de- Calais

Le projet Café Multigénérationnel TA1AMI consiste à réunir des groupes de personnes isolées pour réfléchir sur des sujets propres à leur environnement.

4 types d'ateliers seront mis en place :

- Atelier Réflexion Actualité du Monde,
- Atelier Réflexion sur l'Ecologie,
- Atelier Réflexion Culturel,
- Conférence avec un Conférencier sur un thème défini communément avec les participants.

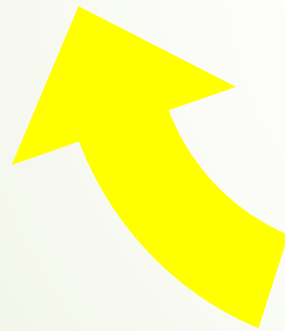
Les grands objectifs atteints pour les personnes isolées

13

**Donner la capacité
aux personnes isolées
de s'exprimer, d'agir.**

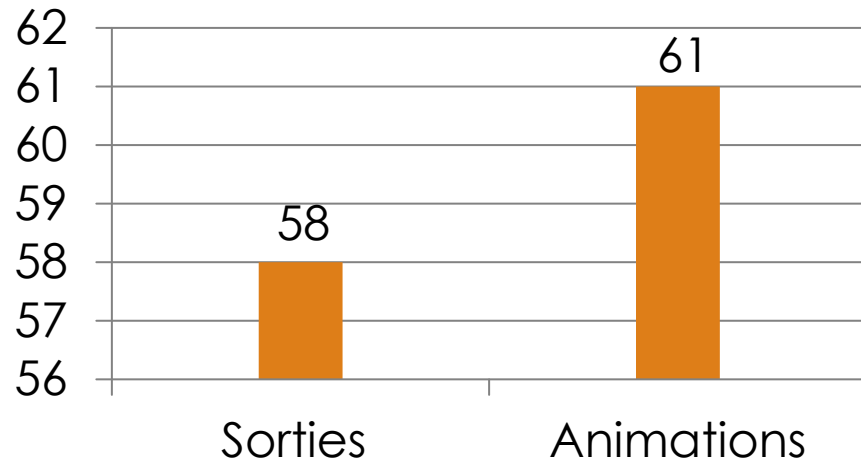
**Mettre en valeur les personnes
vulnérables, faire changer
le regard porté sur elles.**

**Mettre en place une nouvelle
expression d'entraide et
de solidarité.**

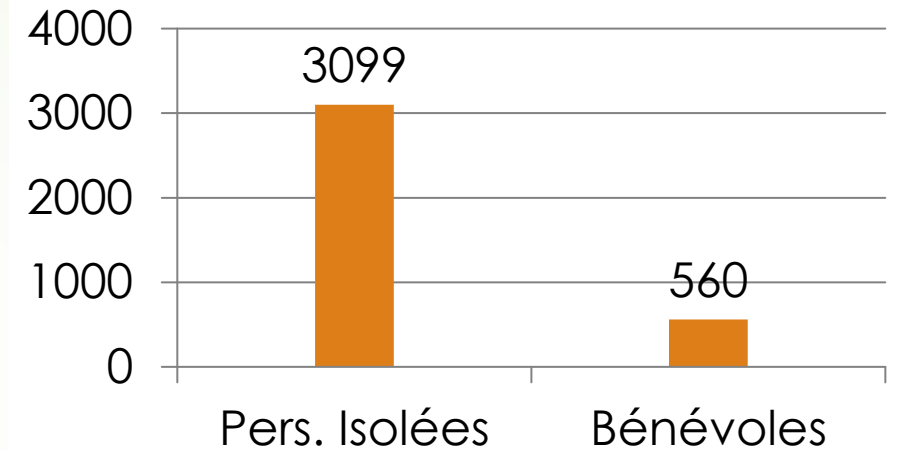


Les réalisations culturelles en 2025 (synthèse)

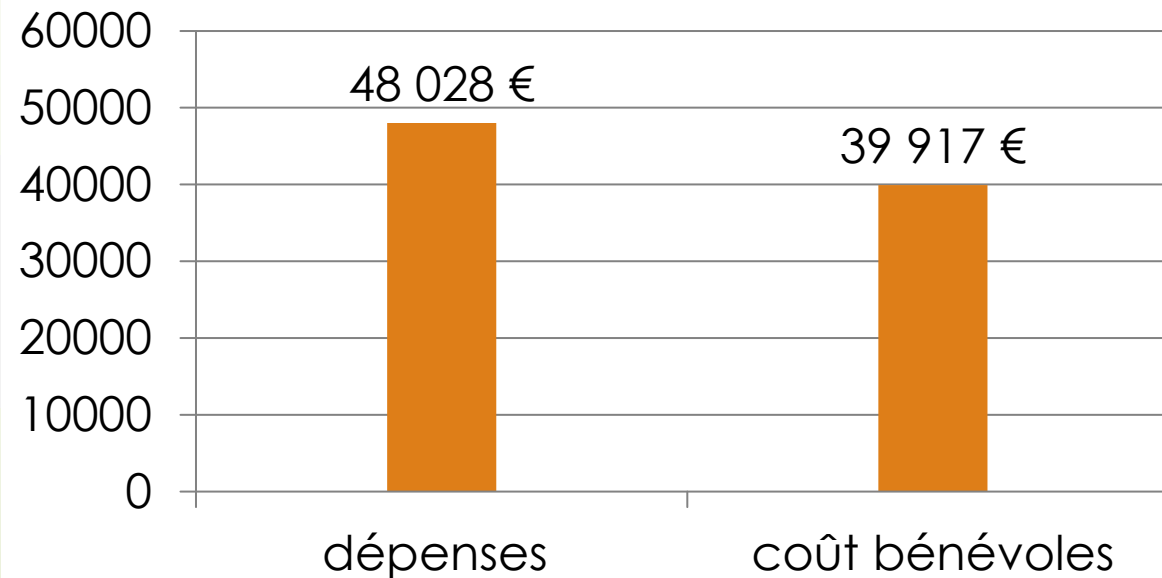
Nb activités culturelles : 119



Nombre personnes concernées



Coûts activités culturelles (avec coût kms véhicules TA1AMI offerts par La GMF)



3 - Le projet TA1REVE

15

Les 4 objectifs du projet TA1REVE : ce n'est plus un rêve !



Rendre acteur et citoyen la personne isolée et l'Ami(e) bénévole en leur donnant un budget pour réaliser un rêve commun.



Favoriser les échanges intergénérationnels entre la personne isolée et l'Ami(e) Bénévole.



Renouer avec la société et la cité dans le cadre du choix du rêve.



Utiliser les outils informatiques pour réaliser un dossier présentant le rêve qui sera remis à l'association TA1AMI.

Gestion de TA1REVE avec 5 personnes isolées (Hommes/Femmes/Enfants), hors bénévolat : 256 euros. Beaucoup d'enfants très défavorisés ont été aidés pour la rentrée scolaire... mais aussi des familles : nourriture, habits...

4 - La Fabrique TA1AMI : Fabrique d'Actions Multigénérationnelles



TA1AMI

16

Les 4 objectifs du projet La Fabrique TA1AMI



**Construire des solutions
qui permettent le mieux
vivre ensemble.**



**Tester et éprouver les
solutions et projets.**



**Evaluer et Partager via
des rapports destinés à
tous les acteurs du
marché.**



**Un patrimoine inestimable
partagé et accessible via
Internet :
www.fabrique.ta1ami.fr**

L'ambition est de partager via un site internet la méthodologie des actions citoyennes et intergénérationnelles évaluées positivement pour favoriser voire retisser le lien social avec les plus fragiles : un partage des bonnes pratiques au service de l'intérêt général. 177 activités référencées fin 2025.

5 - Marketing, communication et mécénat de compétence

Facebook :
plus de 3160
Mentions J'Aime.
Ajout d'Instagram :
234 followers.
Twitter : plus de 1231
abonnements/
Abonnés.
Ajout de LinkedIn :
547 abonnés.

2 journaux
édités en 2025

Nouvelle Mascotte TA1AMI :
SAM ton Ami pour la Vie.



1

Site Internet
TA1AMI, géré
gratuitement par
DAVID DUTS et
un bénévole : Laurent.
Facebook, Twitter,
Instagram, LinkedIn,
YouTube , gérés par
le Président.



2

Journal d'1 Ami en 2
mots...

3

Nouvelles affiches de
recherche de
bénévoles créées.

4

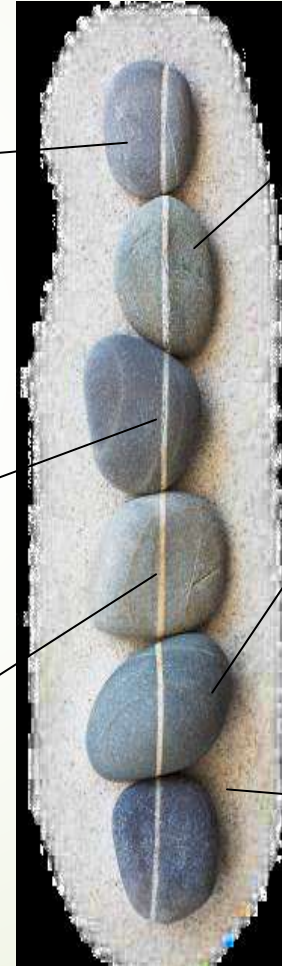
Affiches réalisées
pour chaque
animation culturelle.

5

Passage dans les
médias :
La Voix du Nord...
...

6

Mécénat de Compétence
: de nombreuses
personnes ont rejoint
TA1AMI en mécénat de
compétence : via
WENABI...





UNE PREMIERE EN FRANCE

« SÉNIORS EN SCÈNE » : CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SUR LES STÉRÉOTYPES LIÉS A L'ÂGE.

TA1AMI a réalisé 5 sketches (testés et éprouvés en 2025) qui luttent contre les stéréotypes liés à l'âge, avec un objectif de diminuer l'isolement en France.

SKETCH 1 : " **My Name is RONDE, Jeannine RONDE** "

SKETCH 2 : " **J'ai très besoin de panneaux solaires** "

SKETCH 3 : " **Mes enfants me prennent pour un bébé** "

SKETCH 4 : " **Visite d'un EHPAD** "

SKETCH 5 : " **Le Maire est trop beau, je vais voter pour lui** "

Les 5 Sketchs sont finalisés et une grande campagne de communication aura lieu fin du premier trimestre 2026.



Gratuité de la Fabrique pour tous les partenaires TA1AMI

La baisse des subventions dans le monde culturel, et la diminution drastique des activités culturelles réalisées par des animateurs au sein des structures (EHPAD, association, Centre Social...) ont un impact fort sur la santé mentale des seniors et des personnes isolées.

C'est pour cela que TA1AMI offre un accès gratuit pour tous à La Fabrique TA1AMI, qui intègre fin 2025 177 activités culturelles clés en main.

La culture est l'essence même de nos vies.

<https://www.fabrique.ta1ami.fr/>



6 - Les grands évènements 2025

20

Le Café TA1AMI avec un jardin écologique et solidaire se développe de plus en plus : café multigénérationnel TA1AMI.



Conférence sur
La mythologie grecque.

Le Café TA1AMI peut accueillir 25 personnes :
il est écologique, car les lumières sont à basse
consommation, l'eau est filtrée (pas de plastique) et tous
les goûters proposés sont bio.
Il permet de réaliser des animations de tous ordres.



Le Palais des Beaux Arts Lille.



Conférence sur Les Dinosaures.



Décoration Jardin Ecologique.

6 - Les grands évènements 2025

Album photo



TA1AMI

21



**L'Armoire à Mystère TA1AMI
pour faire des cadeaux aux
personnes âgées**

Défilé de Mode aînés



**TA1AMI reçoit La Médaille de
l'Assemblée Nationale**



Notre parrain HAKOB

Marchés de Noël



Le Carnaval

Merci aux partenaires qui ont été très généreux pendant l'année 2025.

22

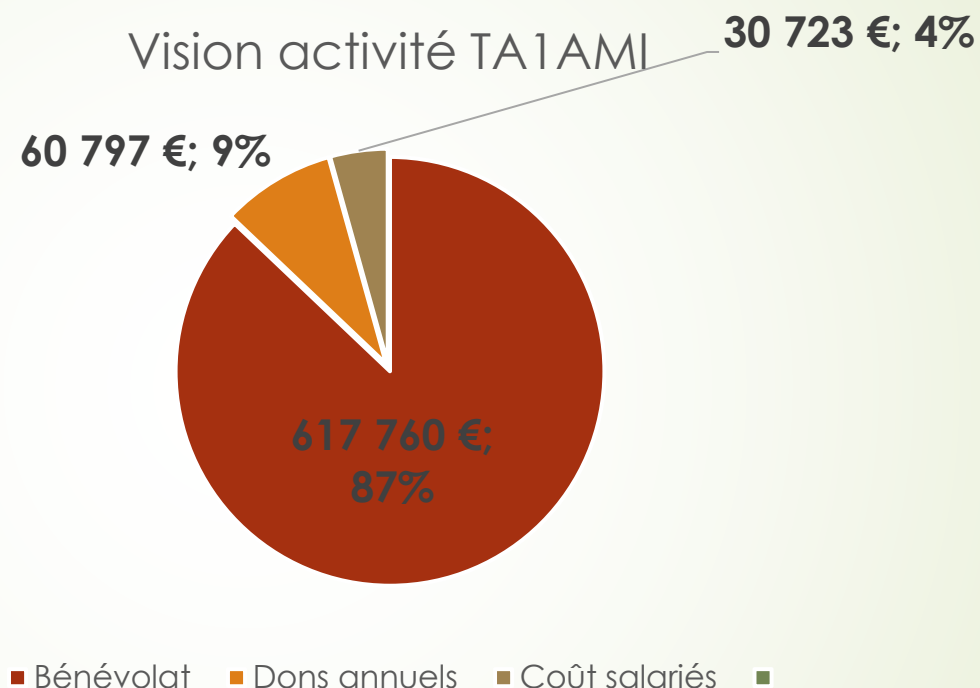
7 – Conclusion





- 52000 heures de bénévolat réalisées pour un montant (SMIC Horaire) de 617760 euros. 87 % du graphique.
- 2 emplois (1CDI, 1 CDD pour 1,6 ETP (équivalent temps plein)), 2 Contrats de Qualification pour un montant total de 30723 euros. 4 % du graphique.
- Dons annuel 2025 : 60797 euros. 9 % du graphique. 80 % des dons sont issus d'appels à projets.

7 – Conclusion



TA1AMI accompagne des milliers de personnes isolées grâce aux bénévoles mais aussi aux donateurs. Je vous remercie mille fois mais sans l'aide des donateurs (Fondations, entreprises, particuliers), nous ne pourrions réaliser nos belles actions.

Mes amis les donateurs, ne nous oubliez pas !

Fait à Lille, le 30 janvier 2026

Le Président de l'association
Jean-Jacques Derosiaux.

Le Trésorier de l'association
Jean-François Lanoe.

La Secrétaire de l'association
Isabelle Debaudringhien.